

موارد هشدار دهنده

در صورت ترك برداشتن، سست شدن و یا گشادشدن زیاد از حد قالب گچی - درد و زخم زیر قالب گچی که با تغییر وضعیت دادن عضو تسکین پیدا نمی کند

سردی انگشتان دست یا پا که پس از 20 دقیقه پوشاندن، گرم نشوند. -
افزایش تورم
سوزن سوزن شدن اندام
بوی بد
هر گونه شکستگی در قالب

منابع : بروتر سودارث
اینترنت

- برای پاك کردن لکه های روی قالب گچی، ك پارچه تمیز و مرطوب و -وان از یی تـ م پودرهای تمیز کننده استفاده نمود. -
ورزشهای تقویت عضلات اندام زیر گچ را بطور مرتب انجام دهید تا قدرت عضلانی اندام حفظ شود. مانند شل و سفت کردن عضلات ران و زانو و مچ و ...



رژیم غذایی سرشار از کلسیم و ویتامین و پروتئین داشته باشید. - 3 روزانه حداقل لیتر مایعات به خصوص آب بنوشید. - در صورت کاهش یافتن تورم و گشادشدن قالب گچی، ممکن است برای اطمینان از بی حرکت بودن استخوان های شکسته و جابجا نشدن آنها، نیاز باشد تا قالب گچی توسط پزشك تعویض شود.

اسلام



مراقبت های پس از گچ گیری

تهیه کننده : مصطفی حاتمی

کارشناس پرستاری

بیمارستان امام جعفر صادق (ع) الیگودرز

بخش جراحی مردان
پاییز 95

جهت حمام رفتن و یا بیرون رفتن در هوای بارانی چنانچه قالب گچی از جنس گچ باشد باید قالب با کیسه پلاستیکی پوشانده شود. از وارد کردن وسایل تیزی مانند تکه چوب یا قطعات پلاستیکی یا فلزی به زیر قالب گچی خودداری نمایید چون در صورت زخمی شدن پوست زیر قالب گچی احتمال عفونت وجود خواهد داشت.

بیمار تا 48 ساعت پس از گچ گیری، با پای دارای قالب گچی نباید راه برود مگر پزشک دستور دیگری در این رابطه داشته باشد. - دچادر صورتی که گچ ر تغییر. سریعاً، گردید پزشک خود را مطلع نمایید



مراقبت از قالب گچی : - قالبهای گچی از جنس گچ 3 روز و قالبهای فایبرگلاس طی يك روز خشك مي شوند. - تا زمانی که قالب گچی مرطوب است آن را بر روی ، يك بالش سفت بدون روکش پلاستیکی قرار دهید تا از بد شکل شدن قالب جلوگیری نمایید. تا زمانی که گچ خشك مي شود در زیر آن احساس گرما وجود دارد و لي اگر پس از خشك شدن قالب گچی در عضو گرما احساس شود مي تواند علامت عفونت باشد و باید فوراً به پزشك مراجعه نمود. - پیر هیزید. از نوشتن یا رنگی کردن گچ جدا - برای اینکه قالب گچی زود تر خشك شود، برای سرعت بخشیدن به خشك شدن گچ مي توان از پنکه در فاصله اي مناسب از گچ قرار داد. - برای خشك کردن قالب گچی نباید از لامپهای د رارتي استفاده کرد چون ممکن است باعث سوختگی پوست زیر قالب شود

قالب های گچی برای بی حرکت کردن بافت عضلانی و اسکلتی به دنبال تروما و یا جراحی استفاده می شود. این قالب های گچی از گچ، پلاستیک و فایبرگلاس یا نوارهای گچی ساخته می شود. فایبرگلاس دارای برخی مزایا نسبت به گچ می باشند چراکه این قالب ها در صورتی که آنها وارد جای مرطوب شدن، صدمه جدي به اندام وارد نمی شود، سبك وزن هستند و برای مدت طولانی تري قابل استفاده می باشند. بانداژ گچی که به صورت نواری و یا حلقه پیچیده شده در دسترس می باشد پس از فرو بردن در آب بر روی بخش آسیب دیده پیچیده می شود. این قالب به شکل عضو آسیب دیده خشك شده و فرم می گیرد. معمولاً در زیر قالب گچی از يك بانداژ نرم یا پنبه استفاده می شود تا گچ به طور مستقیم با پوست در تماس نباشد.

